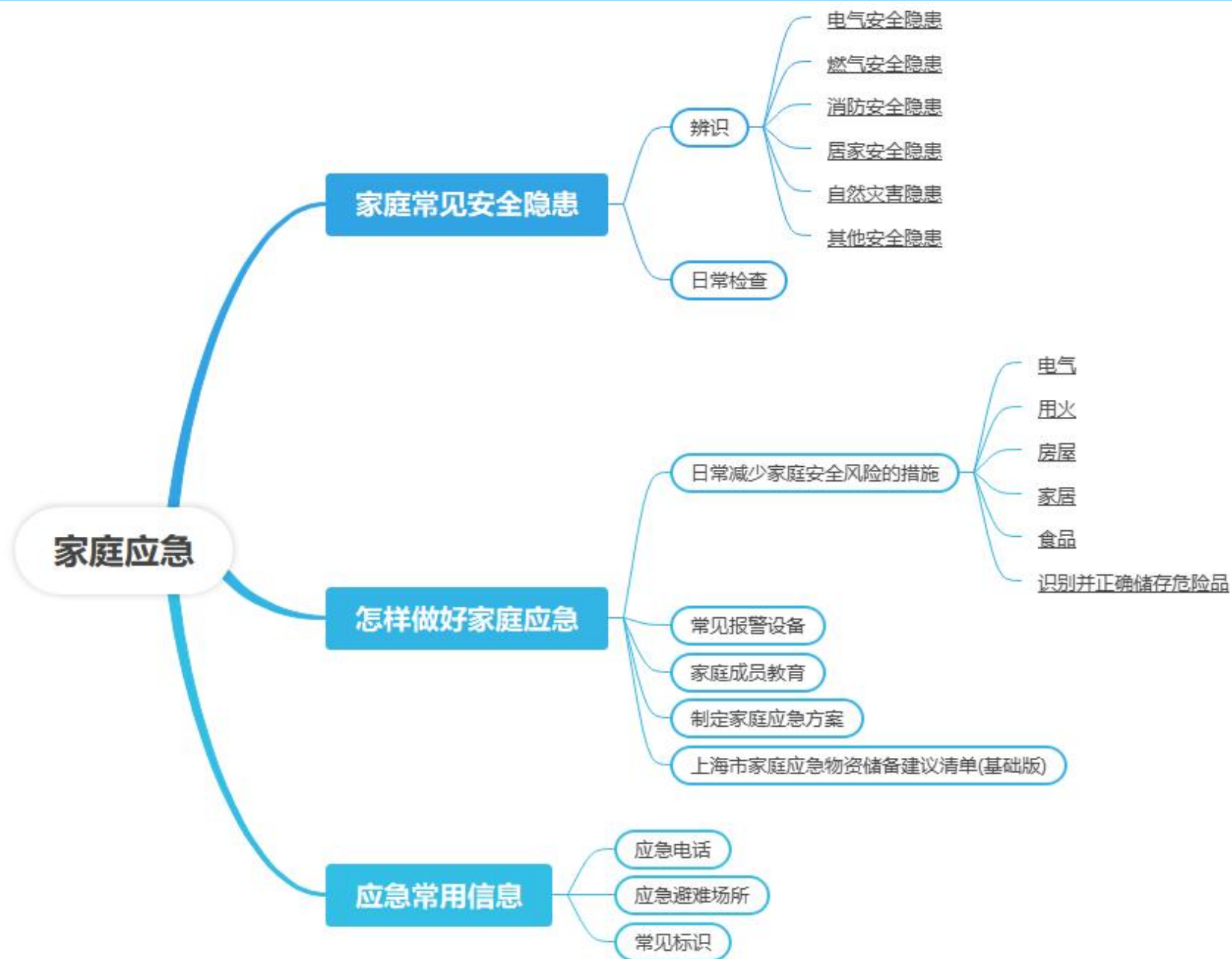




家庭应急

— 你的家，安全吗？ —





★家庭是社会的**基础单位**

★发生自然灾害或突发事件时，如地震、洪水、火灾以及其他各类紧急状况，每一个家庭都难免会遭受不同程度的影响。

★通过提前做好**家庭应急**准备，包括制定详尽的应急预案、储备必要的应急物资、学习正确的自救互救技能，以及保持与家人之间的紧急通讯畅通等，不仅能够提升我们的应对能力，还能在关键时刻降低灾害带来的负面影响。



目录

CONTENTS



家庭常见安全隐患



怎样做好家庭应急



应急常用信息

PART 01

家庭常见安全隐患





家庭常见安全隐患

01

电气安全隐患

插头损坏
电线老化
超负荷插座



02

燃气安全隐患

泄漏风险
不当使用
无定期检测



03

消防安全隐患

逃生通道堵塞
灭火器缺失
易燃物堆积



04

居家安全隐患

易碎品摆放
儿童安全
卫生间湿滑





家庭常见安全隐患

05

自然灾害隐患



阳台不要摆放易落物品

大风天气，易发生
阳台杂物坠落



遇到洪水、台风天
窗户漏雨



地震时，衣柜、书
架等砸落

06

其他安全隐患



易燃易爆物品请勿靠近取暖器

易燃易爆物品储存不当、
冬季取暖不当



变质食物

食用变质、过期食物



流行性感冒或其他
传染病



家庭安全隐患辨识——日常检查

燃气安全：

- ✪ 定期检查燃气管道是否出现老化、裂纹或泄漏现象，确保所有连接处都使用合格的密封材料；
- ✪ 定期清理厨房油垢，避免油脂积累引发火灾；
- ✪ 检查燃气灶具是否装有自动熄火保护装置，以防火焰意外熄灭导致燃气泄漏。

电气安全：

- ✪ 定期检查电线是否有裸露、破损或老化的迹象，及时更换不合格的电线；
- ✪ 避免超负荷使用电气设备，确保电气线路的承载能力与家用电器总功率相匹配；
- ✪ 检查插头插座是否稳固，避免因接触不良引发电火花或短路。

用火安全：

- ✪ 确保移动式加热设备如电暖器等远离易燃物品，避免因设备过热引发火灾；
- ✪ 教育家庭成员不要在床上吸烟，不要随意丢弃未熄灭的烟蒂；
- ✪ 检查家中是否存放有易燃物品，如酒精、汽油等，确保其远离火源和高温。



家庭安全隐患辨识

1.了解家庭所在地曾经发生过的灾害，并全面考虑可能发生的风险；

2.找出家里的安全隐患，并列出清单或制作成一张家庭风险图；

3.对找到的隐患进行简单评估，选出要优先处理的隐患。



注：出游时，也要多关注周围是否存在安全隐患，如是否会通过事故多发路段、所住酒店安全逃生通道是否畅通等。

PART 02

怎样做好家庭应急





日常减少家庭安全风险的措施

1. 电气安全

定期检查电线、插座和电器设备，确保无破损或老化现象；
避免使用有明显损坏的电器，及时维修或更换；
不超负荷使用插座，避免多个大功率电器共用同一插座；
湿手不接触电器开关，防止触电。

2. 用火安全

安装烟雾报警器，并定期检查其工作状态；
制定**家庭应急逃生计划**，并进行模拟演练；
厨房使用完毕后及时关闭燃气阀门，避免燃气泄漏；
不在无人看管的情况下使用明火。

3. 房屋安全

确保所有门窗锁具完好，能够正常开关和锁定；
出门时锁好门窗，防止盗窃或入侵；
安装防盗窗或安全网，特别是有小孩的家庭，防止坠落。

4. 家居布置

保持家居环境整洁，避免杂物堆积造成安全隐患；
将尖锐物品或重物放置在儿童触及不到的地方；
使用防滑地毯或地板，减少跌倒风险。

5. 食品安全

注意食品保质期，避免食用过期食品；
生熟食品分开存放，防止交叉污染；
使用厨房用具前后要清洗干净，保持厨房卫生。

6. 识别并正确储存危险品

危险品包括易燃、易爆、有强烈腐蚀性、有毒和放射性等物品，如汽油、酒精、烟花炮竹等。应当分类存放，使用专用设施，注意存放条件、标识清晰，并定期检查、保持安全意识，以降低安全风险。



日常减少家庭安全风险的措施

常用报警设备

★燃气泄漏报警器

安装在家中厨房，用于检测燃气，如遇燃气泄漏会发出警报，预防燃气爆炸、火灾和中毒等事故。

★烟雾报警器

监测火灾隐患，可在火灾发生初期感应到烟雾并发出警报。



家庭成员教育

★儿童防火教育

教育孩子不要玩火，让他们了解火的危险性，并教会他们如何在火灾发生时正确逃生。

★成人防火知识教育

成年家庭成员应了解并掌握正确的报警方式，及正确的防火技能，如使用灭火器等。

★制定家庭应急方案

家庭成员应共同规划并熟悉家中的逃生路线，确保在紧急情况下能够迅速安全撤离。



制定家庭应急方案

01

熟悉社区环境：在制定计划前要确定所住社区的应急预案、应急联系人及联系方式，并了解社区内的应急资源（灭火器、逃生通道等）的位置，以及最近的应急避难场所位置。

02

制定应急计划：确保清楚每个房间最安全的地方、房屋和楼栋的安全出口、以及家庭住址。

✪**确定紧急集合地点：**选择两个紧急集合地点，一个在自己家外面，另一个在应急避难场所，确保每个家庭成员都清楚这两个地点。

✪**制作家庭紧急信息联络卡：**包括家庭成员的名字、家庭地址、年龄、血型、既往病史、家庭其他成员的联络电话等信息，并让年龄较小的孩子和岁数较大的老人随身携带。

✪**确定疏散路线：**绘制一张住宅平面图，标明所有的门窗和逃生路线，并注明每一条路线上可能遇到的障碍。

✪**讨论灾难应对措施：**和家人一起讨论不同灾难发生时应该怎么做，如火灾时选择安全出口逃生，地震时躲避到坚固的物体下等。同时，要充分考虑需要特殊关照的人群，如儿童、老人、残障人士、行动不便的人员等。



制定家庭应急方案

03

准备应急物品： 准备一个应急包，将一些必需的应急物品、工具、药品放置在一起，以备事故灾害发生时使用。应急包应包含以下物品：

饮用水和食品：准备足够全家人使用3天的不会腐烂的食品和饮用水。

衣物和毛毯：每人一套换洗的衣服、一双备用鞋和一条毛毯或睡袋。

急救药品：包括用于包扎、止血、固定、伤口处理的急救用品，以及消炎药、止泻药等日常非处方药和病人特需药品。

应急工具：如手电筒、收音机、多用刀、耐磨手套、哨子等。

重要文件：包括家庭成员的身份证、驾驶证、护照、保险单、银行卡等。

04

家庭应急预案演习： 制定应急预案后，要定期进行演习，以确保每个家庭成员都熟悉应急措施，并根据演习情况不断完善家庭应急计划。演习时可以模拟不同的灾难场景，如火灾逃生、地震躲避等。到达安全会合地后，在接到已经安全的通知之前，不要返回房屋。



上海市家庭应急物资储备建议清单(基础版)

分类	序号	物品名类	功能用途	适用灾类型
应急物品	1	具备收音功能的手摇充电电筒	可对手机充电、FM自动搜台、按键可发报警声音	所有灾种
	2	呼吸面罩	消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用	火灾
	3	救生衣(救生圈)	临水居民或水体自救	洪水，海啸
	4	救生哨	建议选择无核设计，可吹出高频求救信号	所有灾种
	5	毛巾、纸巾/湿纸巾	用于个人卫生清洁	所有灾种
	6	防水火柴(打火机)、蜡烛/充电式应急灯	用在断电环境下照明	所有灾种
	7	饼干或压缩饼干、干脆面、罐头、饮用水等	用于待救援及避险期间生存需求	所有灾种



上海市家庭应急物资储备建议清单(基础版)

分类	序号	物品名类	功能用途	适用灾类型
应急物品	8	家庭小帐篷、防潮垫等	用于地震等自然灾害发生时期，紧急避险期间家庭居住需求	所有灾种
应急工具	9	多功能组合剪刀	有刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能	所有灾种
	10	应急逃生绳	用于居住楼层较高，逃生使用。有套钩和绳节更佳，便于攀爬	所有灾种
	11	灭火器/防火毯	可用于扑灭油锅火等，起隔离热源及火焰作用，或披覆在身上逃生	火灾
应急药具	12	常用医药品	一是根据家庭实际情况；二是抗感染、抗感冒、抗腹泻类及止血等非处方药(少量)	所有灾种
	13	医用材料	口罩、创可贴、纱布绷带、碘伏棉棒等用于外伤包扎的医用材料	所有灾种

PART 03

应急常用信息





应急电话

如遇紧急情况，可以拨打
以下电话：

110-报警



120-医疗急救



119-火警



122-交通事故报警

其他特定情况紧急电话：

12395-水上求救专用电话

12119-森林火警电话

114/12580-电话导航平台

12122-全国高速公路救援

12117-报时台

12121-天气预报



应急避难场所

- ★应急避难场所是应对突发公共事件的一项灾民安置措施，是现代化大城市用于民众躲避火灾、爆炸、洪水、地震、疫情等重大突发公共事件的安全避难场所。建设应急避难场所是提高城市综合防灾能力、应对突发性灾害事件的重要举措之一。
- ★避难场所的选择充分利用了现有的空旷场地（如公园、绿地、广场、学校操场等）和抗灾能力较高的建筑工程（如体育馆、会展中心、校舍等）等设施。
- ★应急避难场所通常根据安置时限和容纳人数进行分类，如Ⅰ类、Ⅱ类、Ⅲ类等，分别对应不同的安置时限和有效避难面积。



应急避难场所 - 设施设备

- ★供电设施：提供稳定的电力供应，确保避难场所内的照明、通讯、医疗设备等的正常运行。
- ★供水设施：提供清洁的饮用水和生活用水，满足避难人员的基本生活需求。
- ★交通设施：确保避难场所内外交通畅通，便于救援物资的运输和避难人员的疏散。
- ★通信设施：提供稳定的通信服务，确保避难人员与外界的联系畅通。
- ★应急辅助设施：应急指挥中心、应急直升机停机坪、应急消防措施、应急洗浴设施、应急通风设施等。
- ★其他设施设备：功能介绍图板 - 设置功能介绍图板，便于避难人员了解避难场所的布局和功能；电子屏幕等 - 提供信息查询和发布功能，便于避难人员获取最新的救援信息和指令。



常见标识（部分）



当心坠落



当心吊物



当心机械伤人



灭火器



当心腐蚀



当心中毒



注意防尘

生命重于泰山

Life is of paramount importance.

