

## 附件

# 公众防雷电安全知识参考

雷电危害主要表现为电击、高温灼烧、机械冲击和电磁感应等破坏形式，可造成人员伤亡、建筑物损毁、森林火灾及信息系统瘫痪等严重后果。公众须密切关注气象预报预警信息，自觉落实个人防护措施，切实提升安全防护意识。

## 一、室内防护

身处室内时，应及时关闭门窗，切勿将头部或肢体伸出窗外，亦不可触碰金属框架。建议切断家用电器电源并拔除插头，同时应与外墙及各类电器设备保持安全距离。

## 二、户外避险

要做到“八不要”：不要在河流、湖泊等水域附近逗留；不要靠近高压电线、路灯、广告牌等；不要躲在公园里的简易建筑物内；不要在空旷地带打伞；不要把钓鱼竿、球拍等物品扛在肩上；不要站在阳台上观看雷雨闪电（防止球形雷窜入室内造成危害）；不要躺在地面上（地面的电流可能会传导到人的身体）；不要在大树下躲避（如果雷电击中高大的树木，电流就会顺着树干、树枝、树叶通过人体导入地面，使人体成为导电体而被电击）。

如实在无处可躲，要寻找低洼地躲避。若在沟壑，可蹲下身体、双脚并拢，防止因跨步电压造成伤害。如两手空空，可先蹲

下去，踮起脚尖使两只脚尽量少面积着地，同时将两脚脚跟并在一起形成回路，让电通过脚尖，从左脚到右脚流走，这样就不会经过心脏和大脑。

驾车时若被雷电击中，不要轻易下车。电流会经车身表面传到地面，在车内反而安全。车内躲避时，要注意关掉引擎、音响系统、收音机等，并关闭车窗，使车辆形成一个完全封闭的空间。

### **三、掌握应急处置与求助技能**

遇人员雷击昏迷时，立即拨打 120 急救电话，同步实施心肺复苏，切勿盲目徒手接触伤者；若发现灾情，及时向当地气象部门和应急管理部门报告。