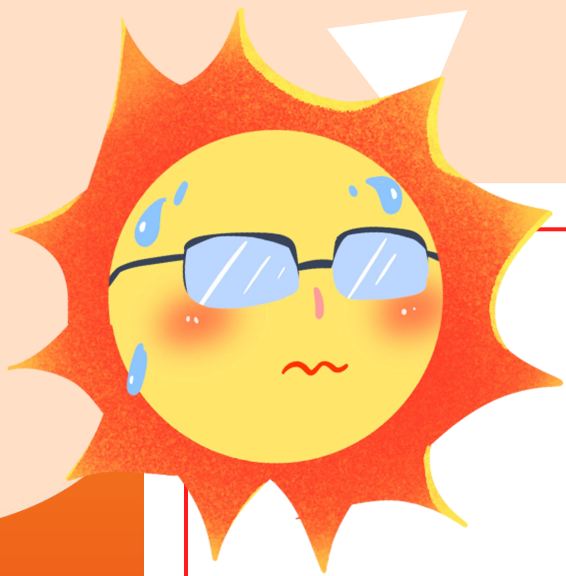
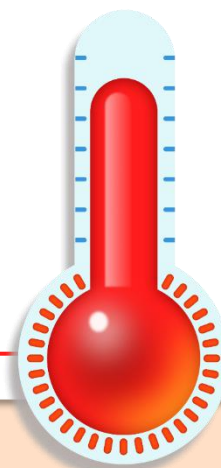


高温作业安全宣导

沪 / 上 / 应 / 急 / 课 / 堂



上海市应急管理宣传教育中心制
2023.07



目录

CONTENTS



高温作业



高温对人的影响



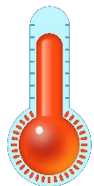
中暑预防与应急措施

PART 01

高温作业

作 业 类 型 | 作 业 规 定





高温作业类型

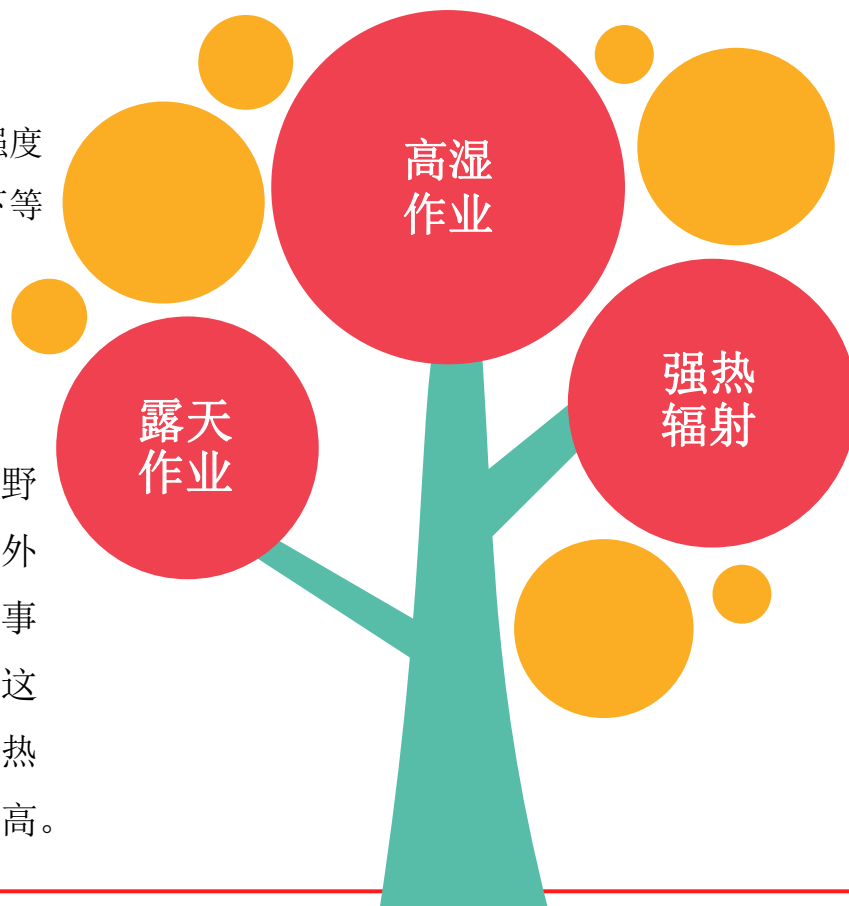
在职业卫生领域**高温作业**指在生产劳动过程中工作地点平均湿球黑球温度（WBGT）指数 $\geq 25^{\circ}\text{C}$ 的作业。WBGT 是综合评价人体接触热负荷的一个基本参量，单位也是 $^{\circ}\text{C}$ 。用以评价人体的平均热负荷。

高温、高湿作业

这类作业温度高湿度大，热辐射强度一般不大。见于纺织、印染、井下等作业。相对湿度可达 80% ~ 90%。

夏季露天作业

主要为从事各种农业劳动、野外考察、露天装卸、建筑、外卖人员、环卫作业和从事军事训练等。除了高气温以外，这类作业常伴有太阳和地面的热辐射，因此暴露的温度会更高。



强热辐射

这类作业温度高、热辐射强度大。常见于冶金、陶瓷、玻璃、铸造等作业。



高温作业规定

用人单位不得安排
怀孕女职工和**未成年工**从事《工作场所职业病危害作业分级第3部分：高温》（GBZ/T229.3）中第三级以上的高温工作场所作业。

35℃

用人单位应采取换班**轮休**等方式缩短劳动者连续作业时间，且不得安排室外**露天**作业劳动者加班。

37℃

全天安排劳动者室外露天作业时间累计**不得超过6小时**，连续作业时间不得超过国家规定，且在气温最高时段3小时内不得安排室外露天作业。

40℃

应**停止**当日室外露天作业。

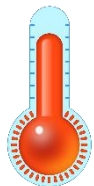
——引用自《防暑降温措施管理办法》

PART 02

高温对人的影响

影响生理功能 | 形成中暑疾病





影响生理功能

体温的调节

高温作业的气象条件、劳动强度、劳动时间及人体的健康状况等因素，对体温调节都有影响。



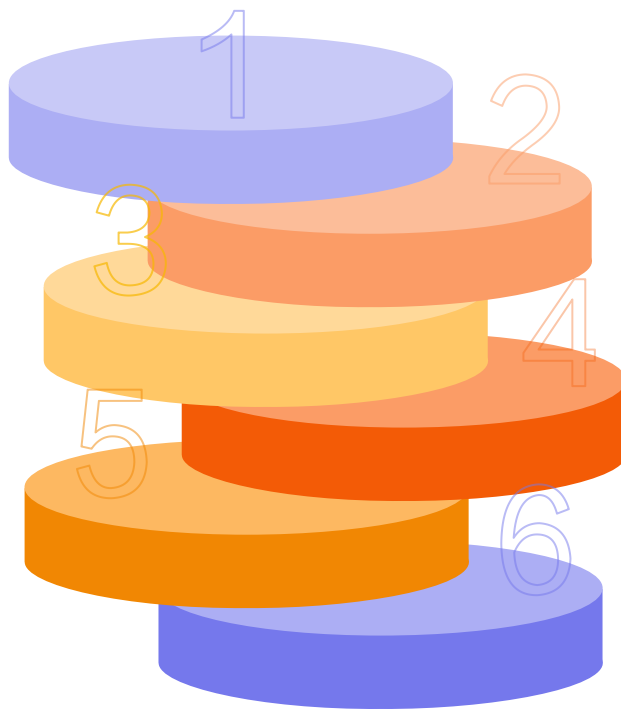
循环系统

高温作业时，心血管系统经常处于紧张状态，可导致血压发生变化。高血压患者随着高温作业工龄的增加而增加。



神经内分泌系统

可出现中枢神经抑制，注意力、工作能力降低，易发生工伤事故。



水盐代谢



高温作业时，排汗显著增加，可导致机体损失水分、氧化钠、钾、钙、镁、维生素等，如不及时补充，可导致机体严重脱水，循环衰竭，热痉挛等。

消化系统

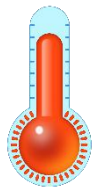


可引起食欲减退，消化不良，胃肠道疾病的患病率随工龄的增加而增加。

泌尿系统



由于大量水分经汗腺排出，如不及时补充，可出现肾功能不全，蛋白尿等。



形成中暑疾病

热射病：是中暑最严重的一种，病情危重，死亡率高。

- 由于体内产热和受热超过散热，引起体内蓄热，导致体温调节功能发生障碍。

热痉挛：是由于水和电解质的平衡失调所致。

- 临床表现特征为：明显的肌痉挛使有收缩痛，痉挛呈对称性，轻者不影响工作，重者痉挛甚剧，患者神志清醒，体温正常。

热衰竭：是热引起外周血管扩张和大量失水造成循环血量减少，颅内供血不足而导致发病。

- 主要临床表现为：先有头昏、头痛、心悸、恶心、呕吐、出汗，继而昏厥，血压短暂下降，一般不引起循环衰竭，体温多不高。

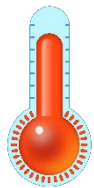


PART 03

中暑预防与应急措施

轻 症 中 暑 | 重 症 中 暑





中暑预防措施-企业



建立防暑降温制度

合理安排工作岗位和时间

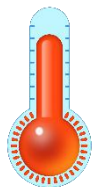
改善劳动条件

加强饮水供应

培训急救知识

关注特殊人群

定期检查劳动环境



中暑预防措施-个人

3-5L水

20g 盐

每天哦

充足的睡眠



加强锻炼



均衡营养



补充水分



做好防晒



生命重于泰山

Life is of paramount importance.

